

HRM 200

Návod k obsluze

© 2025 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti

Všechna práva vyhrazena. Na základě autorských zákonů není povoleno tento návod kopírovat (jako celek ani žádnou jeho část) bez písemného souhlasu společnosti Garmin. Společnost Garmin si vyhrazuje právo změnit nebo vylepšit svoje produkty a provést změny v obsahu tohoto návodu bez závazku vyrozumět o takových změnách nebo vylepšeních jakoukoli osobu nebo organizaci. Aktuální aktualizace a doplňkové informace o použití tohoto produktu naleznete na webu na adrese www.garmin.com.

Garmin®, logo společnosti Garmin a ANT+® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin. Garmin Connect™ je obchodní značka společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

M/N: A04896

Obsah

Pokyny pro použití snímače srdečního tepu.....	1
Párování a nastavení.....	1
Nasazení snímače srdečního tepu HRM 200.....	4
Informace o zařízení.....	5
Péče o pás.....	5
Výměna baterie.....	6
Technické údaje.....	7
Odstranění problémů.....	7
Tipy pro nepravdivá data srdečního tepu.....	7
Jak zkontroluji stav baterie?.....	8
Úprava nastavení snímače HRM 200 v aplikaci Garmin Connect.....	8
Stavová kontrolka.....	8
Aktualizace softwaru snímače HRM 200.....	10
Resetování zařízení pomocí aplikace Garmin Connect.....	10

Pokyny pro použití snímače srdečního tepu

VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Párování a nastavení

Typy připojení a chování kontrolky

Snímač HRM 200 podporuje jak zabezpečené, tak otevřené připojení.

Zabezpečené: Zabezpečené připojení Bluetooth® je šifrované a využívá ověření. Seznam zařízení Garmin®, která podporují možnost zabezpečeného připojení, najdete na adrese www.garmin.com/hrm_connection_types. Některá zařízení Garmin mohou vyžadovat aktualizaci softwaru.

Když je snímač HRM 200 aktivní a využívá zabezpečené připojení, kontrolka bliká barvou   (dvě bliknutí) každých pět sekund.

Otevřené: Otevřené připojení lze použít u všech zařízení Garmin, která jsou kompatibilní se snímači srdečního tepu. Připojení ANT+® a některá připojení Bluetooth jsou otevřená. Otevřené připojení se doporučuje i v případě párování Bluetooth s hodinkami, tablety nebo fitness vybavením jiných výrobců.

Když je snímač HRM 200 aktivní a využívá otevřené připojení, kontrolka bliká barvou    (tři bliknutí) každých pět sekund.

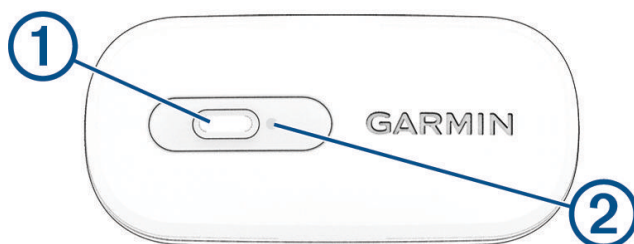
TIP: Během párování zachovejte minimální odstup 10 m (33 ft) od ostatních snímačů srdečního tepu.

Párování snímače srdečního tepu HRM 200 se zařízením Garmin

Než si snímač HRM 200 nasadíte, je potřeba ho spárovat s kompatibilním zařízením Garmin. Snadno tak uvidíte kontrolku a pozici tlačítka.

Snímač HRM 200 můžete spárovat s kompatibilním zařízením Garmin, chytrými hodinkami, tabletem nebo fitness vybavením (*Typy připojení a chování kontrolky, strana 1*).

- 1 Snímač srdečního tepu HRM 200 probudíte stisknutím tlačítka ① na modulu.



Kontrolka ② bliká barvou ■ ■ když je snímač aktivní a využívá zabezpečené připojení.

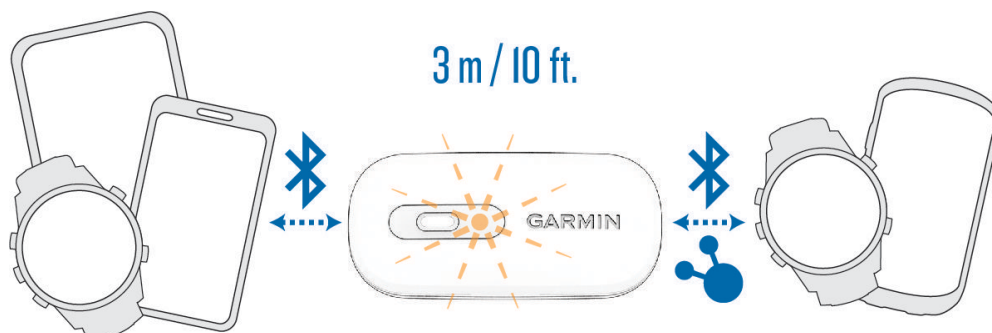
POZNÁMKA: Blikání po dvou minutách přestane. Stisknutím tlačítka můžete kontrolku znovu aktivovat (*Úprava nastavení snímače HRM 200 v aplikaci Garmin Connect, strana 8*).

- 2 Zkontrolujte, jestli vaše zařízení Garmin podporuje typ připojení označený kontrolkou.

Rychlým dvojnásobným stisknutím tlačítka přepnete mezi typy připojení (*Typy připojení a chování kontrolky, strana 1*). Kontrolka bliká barvou ■ ■ ■ když je snímač aktivní a využívá nezabezpečené připojení.

TIP: Mnoho kompatibilních zařízení a aplikací využívá nezabezpečené připojení.

- 3 Přidržením tlačítka po dobu 4 sekund přejdete do režimu párování.



Kontrolka LED začne nepřetržitě blikat barvou ■.

Snímač HRM 200 zůstane v režimu párování po dobu pěti minut.

Režim párování můžete ukončit stisknutím tlačítka.

- 4 Proveďte jednu z následujících akcí:

- V zařízení Garmin otevřete menu snímačů a přidejte externí snímač srdečního tepu.

POZNÁMKA: Pokyny pro párování se u každého kompatibilního zařízení Garmin liší. Další informace naleznete v návodu k obsluze.

- V zařízení jiného výrobce otevřete nastavení Bluetooth.

Snímač HRM 200 by se měl objevit v seznamu dostupných zařízení.

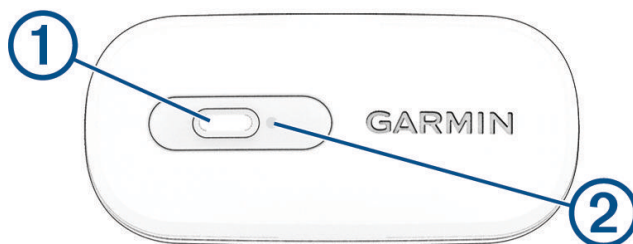
- 5 Vyberte snímač srdečního tepu HRM 200.

Po prvním spárování zařízení automaticky rozpozná snímač srdečního tepu HRM 200 pokaždé, když je aktivní a v dosahu.

Spárování snímače HRM 200 s aplikací Garmin Connect™

Aplikace Garmin Connect umožňuje úpravy nastavení a aktualizaci softwaru.

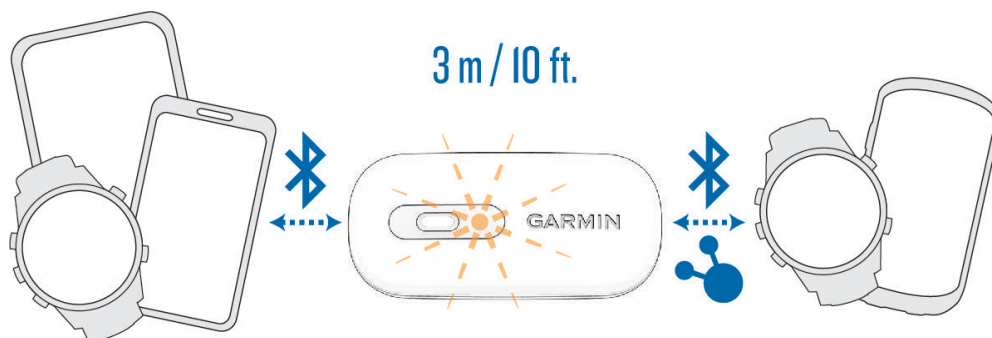
- 1 Snímač srdečního tepu HRM 200 probudíte stisknutím tlačítka ① na modulu.



Když je snímač aktivní a vysílá signál, kontrolka ② začne blikat barvou .

POZNÁMKA: Blikání po dvou minutách přestane. Stisknutím tlačítka můžete kontrolku znovu aktivovat (*Úprava nastavení snímače HRM 200 v aplikaci Garmin Connect, strana 8*).

- 2 V obchodě s aplikacemi v telefonu nainstalujte a otevřete aplikaci Garmin Connect.
- 3 Přidržením tlačítka po dobu 4 sekund přejdete do režimu párování.



Kontrolka začne nepřetržitě blikat barvou .

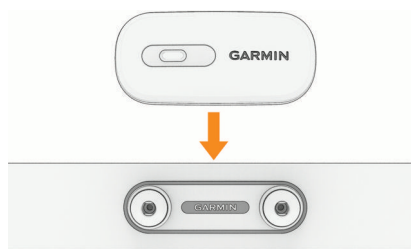
Snímač HRM 200 zůstane v režimu párování po dobu pěti minut.

Režim párování můžete ukončit stisknutím tlačítka.

- 4 Přidejte snímač HRM 200 do účtu Garmin Connect:
 - Pokud provádíte párování zařízení s aplikací Garmin Connect poprvé, postupujte podle pokynů na obrazovce.
 - Pokud už jste s aplikací Garmin Connect spárovali jiné zařízení, vyberte **••• > Zařízení Garmin > Přidat zařízení** a postupujte podle pokynů na obrazovce.

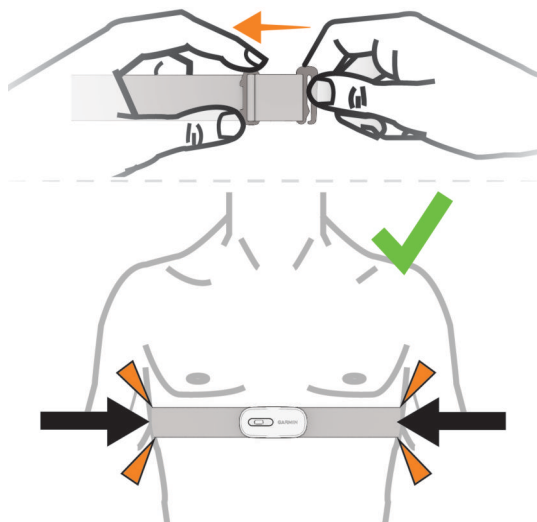
Nasazení snímače srdečního tepu HRM 200

- 1 Připevněte modul na pás.

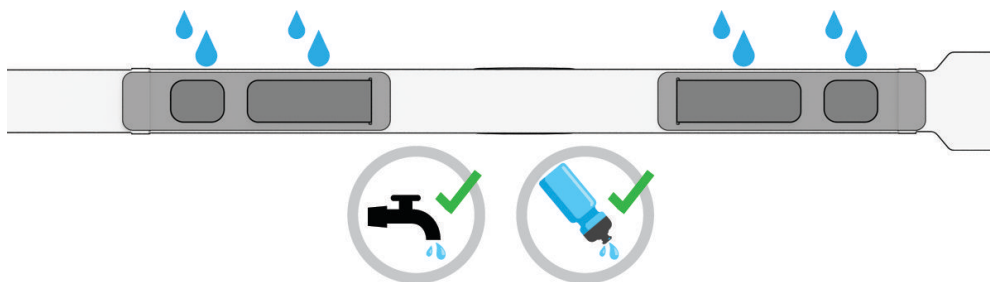


POZNÁMKA: Obě loga Garmin by měla směřovat nahoru.

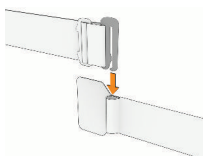
- 2 Upravte si délku pásu.



- 3 Navlhčete snímače.



- 4 Pás spojte na pravé straně těla háčkem.



Informace o zařízení

Péče o pás

Před praním pásu jej musíte odepnout a odstranit modul.

OZNÁMENÍ

Nános potu a soli na pásu jej může trvale poškodit a snížit schopnost zařízení vykazovat přesné údaje.

Použitím přílišného množství čisticího prostředku můžete pás poškodit.

V případě sušení popruhu v sušičce může dojít k jeho nevratnému poškození.

Při praní popruhu při vyšších teplotách než 40° C může dojít k jeho nevratnému poškození.

Když je popruh vystaven působení chlóru nebo jiných bazénových chemikálií, vyperte ho. Delší působení těchto látek může způsobit poškození snímače.

- Pás po každém použití opláchněte.
- Po každých sedmi použitích pás vyperte.
- Pás nedávejte do sušičky.

Tipy pro skladování a ochranu

OZNÁMENÍ

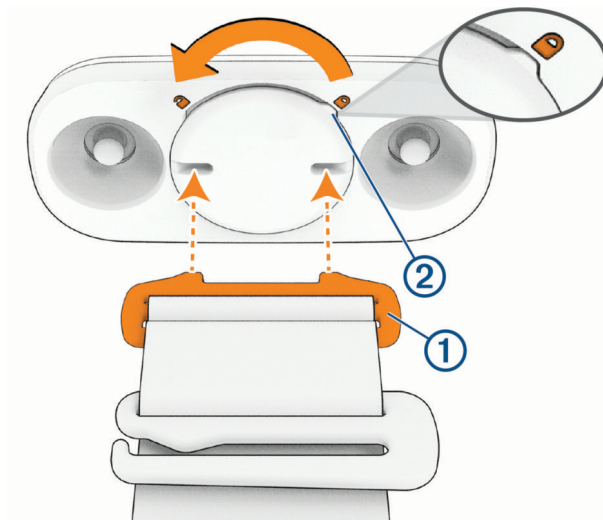
Minimalizujte vystavení opalovacím krémům, bělidlům, repelentům proti komárům a chemickým látkám obsaženým v některých deodorantech, tělových přípravcích, mýdlech na ruce a mastech pro první pomoc. Hrudní pás mohou poškodit konkrétně propylenglykol, dipropylenglykol a kyselina ethylendiamintetraoctová (EDTA).

- Skladujte snímač položený na plochém podkladu.
- Násilím ho neohýbejte a nesvinujte.
- Snímač srdečního tepu neskladujte na přímém slunečním světle ani při extrémních teplotách.

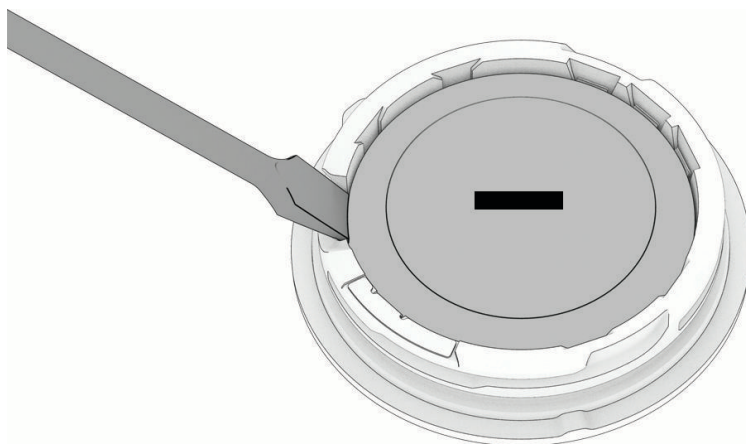
Výměna baterie

Na popruhu snímače HRM 200 se nachází nástroj, kterým otevřete kryt baterie.

- 1 Sundejte modul.
- 2 Na popruhu snímače HRM 200 vyhledejte přezku ①, kterou se upravuje délka popruhu. Přezka slouží zároveň jako nástroj pro otevření krytu.



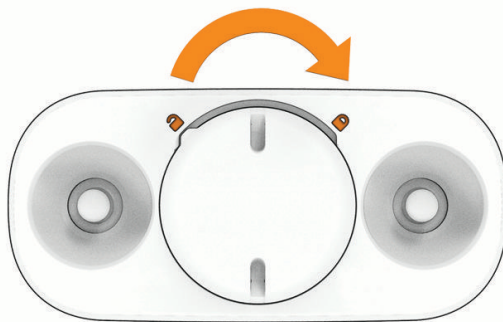
- 3 Nasadte nástroj do zářezů na krytu baterie, přitlačte a otočte krytem proti směru hodinových ručiček. Zobáček ② směřuje k symbolu odemčeného zámku .
- 4 Vyjměte kryt a baterii.
- 5 Opatrně baterii na vhodném místě podeberte a vytáhněte z krytu.



- 6 Počkejte 30 sekund.
- 7 Vložte do krytu novou baterii kladnou stranou dovnitř.

8 Nasadíte kryt zpět.

POZNÁMKA: Zobáček musí směřovat k symbolu odemčeného zámku .



9 Nasadíte nástroj do zářezů na krytu baterie a otočte krytem po směru hodinových ručiček.

Zobáček směřuje k symbolu zamčeného zámku .

10 Modul otočte a stisknutím tlačítka ho probudíte.

Když je modul aktivní a vysílá signál, kontrolka bliká barvou .

Technické údaje

Typ akumulátoru: Uživatelem vyměnitelná baterie CR2032 (3 V)

Výdrž akumulátoru: Až 1 rok při 1 hodině denně

Odolnost proti vodě: 3 ATM¹

Rozsah provozních teplot: 0 až 40 °C (32 až 104 °F)

Bezdrátová frekvence (výkon), EU: 2,4 GHz při maximální hodnotě 8 dBm

Odstranění problémů

Tipy pro nepravidelná data srdečního tepu

Pokud jsou data srdečního tepu nepravidelná nebo se nezobrazují, můžete využít tyto tipy.

- Stiskněte tlačítko a zkontrolujte, jestli je snímač zapnutý.
- Znovu navlhčete elektrody a kontaktní plošky (pokud je jimi snímač vybaven).
- Zkontrolujte, jestli je snímač v obou bodech plně spojený s popruhem.
- Nechte snímač 5 až 10 minut zahřát.
- Dotáhněte popruh, aby se snímač během aktivity pohyboval co nejméně.
- Podle pokynů zařízení očistěte (*Péče o pás, strana 5*).
- Přemístěte se z dosahu zdrojů, které by mohly snímač srdečního tepu rušit.

Zdroji rušení mohou být například silná elektromagnetická pole, některé bezdrátové snímače s frekvencí 2,4 GHz, vedení vysokého napětí, elektrické motory, trouby, mikrovlnné trouby, bezdrátové telefony s frekvencí 2,4 GHz a bezdrátové přístupové body sítě LAN.

¹ Zařízení vydrží tlak odpovídající hloubce 30 m. Další informace najdete na webové stránce www.garmin.com/waterrating.

Jak zkontroluji stav baterie?

Baterii můžete zkontrolovat třemi způsoby.

- Probudíte modul HRM 200 stisknutím tlačítka.
 - : stav baterie je v pořádku.
 - : baterie bude brzy vybitá.
 - : baterie je téměř vybitá.
- Na připojeném zařízení Garmin otevřete menu snímačů a vyberte snímač HRM 200.
- V aplikaci Garmin Connect vyberte možnost **••• > Zařízení Garmin** a vyberte snímač HRM 200.

Úprava nastavení snímače HRM 200 v aplikaci Garmin Connect

Můžete si nastavit, aby kontrolka blikala vždy, když je snímač HRM 200 aktivní. Ve výchozím nastavení se kontrolka po dvou minutách vypne, aby zbytečně nevybíjela baterii.

V aplikaci Garmin Connect vyberte možnost **Zařízení Garmin**, vyberte snímač HRM 200 a zvolte možnost **LED indikace > Úspora baterie**.

Stavová kontrolka

Kontrolka umožňuje řešit problémy se snímačem HRM 200.

Stav kontrolky	Popis	Akce
Každých pět sekund blikne  	Aktivní a zabezpečené připojení	Dvojitým rychlým stisknutím tlačítka můžete změnit typ připojení na otevřené. Barva kontrolky odráží stav baterie (Jak zkontroluji stav baterie? , strana 8).
Každých pět sekund blikne    .	Aktivní a otevřené připojení	Dvojitým rychlým stisknutím tlačítka můžete změnit typ připojení na zabezpečené. Barva kontrolky odráží stav baterie (Jak zkontroluji stav baterie? , strana 8).
Trvale bliká 	Režim párování	Stisknutím tlačítka můžete režim párování ukončit (Párování a nastavení , strana 1).
Rychle zabliká      a pak znovu	Chyba připojení	Odeberte snímač HRM 200 ze seznamu spárovaných snímačů v zařízení Garmin nebo telefonu, přepněte snímač HRM 200 na otevřené připojení a spárujte ho znovu (Párování a nastavení , strana 1).
Bliká  	Aktualizace softwaru	Vyčkejte na dokončení aktualizace (Aktualizace softwaru snímače HRM 200 , strana 10).
Trvale bliká   	Resetování zařízení	Vyčkejte na dokončení resetování (Resetování zařízení pomocí aplikace Garmin Connect , strana 10).
Pomalou bliká 	Chybový stav	Vyjměte baterii na 30 sekund a pak ji vraťte zpět (Výměna baterie , strana 6). Pokud chybový stav přetrvává, kontaktujte podporu Garmin.

Aktualizace softwaru snímače HRM 200

Snímač HRM 200 může přijímat aktualizace softwaru z připojeného zařízení Garmin nebo přímo z aplikace Garmin Connect.

- 1 Probud'te modul HRM 200 stisknutím tlačítka.
- 2 Umístěte obě zařízení maximálně tři metry od sebe.
- 3 Proveďte jednu z následujících akcí:
 - Synchronizujte kompatibilní zařízení Garmin s aplikací Garmin Connect.
Pokud je k dispozici aktualizace, připojené zařízení vás vyzve k instalaci aktualizace do zařízení HRM 200 po skončení další aktivity.
 - Synchronizujte snímač HRM 200 s aplikací Garmin Connect.
- 4 Postupujte podle pokynů na displeji.

Kontrolka snímače HRM 200 bliká během aktualizace barvou  a . Po dokončení aktualizace se snímač HRM 200 zapne a kontrolka dvacetkrát zabliká barvou . Pokud se aktualizace nezdaří, kontrolka dvacetkrát zabliká barvou .

Resetování zařízení pomocí aplikace Garmin Connect

Snímač HRM 200 můžete resetovat na výchozí hodnoty od výrobce.

POZNÁMKA: Resetováním zařízení se vymažou všechna data a párování.

- 1 V aplikaci Garmin Connect vyberte možnost **Zařízení Garmin**, vyberte snímač HRM 200 a zvolte možnost **Systém > Obnovení nastavení z výroby**.
Do dokončení procesu resetování kontrolka trvale bliká barvami   .
- 2 Snímač znovu spárujte ([Párování a nastavení, strana 1](#)).

