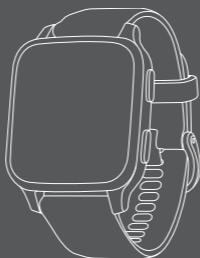


GARMIN.



VENU® SQ

Stručný návod k obsluze

## Úvod

### ⚠ VAROVÁNÍ

Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

Před zahájením nebo úpravou každého cvičebního programu se vždy poraďte se svým lékařem.

### Přehled zařízení



**Tlačítko Akce (A):** Stisknutím zařízení zapnete.

Stisknutím spustíte nebo zastavíte stopky aktivity.

Podržením po dobu 2 sekund zobrazíte menu ovládacích prvků včetně napájení zařízení.

Podržením po dobu 5 sekund požádáte o asistenci či pomoc (strana 5).

**Tlačítko Zpět (B):** Stisknutím se vrátíte na předchozí obrazovku (nelze použít během aktivity).

Stisknutím v průběhu aktivity označíte nový okruh, spustíte novou sadu cviků či pozici nebo přejdete k další fázi tréninku.

Podržením zobrazíte menu nastavení zařízení a volby pro aktuální obrazovku.

**Dotyková obrazovka (C):** Posunutím prstu nahoru nebo dolů můžete procházet doplňky, funkce nebo menu.

- Klepnutím vyberete požadovanou možnost.
- Probuďte zařízení tím, že na ně dvakrát klepnete.
- Posunutím prstu doprava se vrátíte na předchozí obrazovku.
- Posunutím prstu doprava během aktivity si zobrazíte obrazovku hodinek a doplňky.
- Posunutím prstu na obrazovce hodinek doprava zobrazíte funkci zkratky.

## Nastavení hodinek

Chcete-li plně využít funkce zařízení Venu, proveďte tyto kroky.


- Spárujte smartphone s aplikací Garmin Connect™ (strana 3).
- Nastavte peněženku Garmin Pay™ (strana 5).
- Nastavte bezpečnostní funkce (strana 5).

## Párování se smartphonem

Chcete-li nastavit zařízení Venu, musí být spárováno přímo v aplikaci Garmin Connect, nikoli v nastavení připojení Bluetooth® ve smartphonu.

- 1 V obchodě App Store ve smartphonu nainstalujte a otevřete aplikaci Garmin Connect.
- 2 Stisknutím tlačítka **A** zařízení zapněte.
- 3 Postupujte podle pokynů v aplikaci a dokončete proces párování a nastavení.

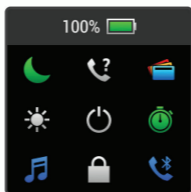
## ***Tipy pro stávající uživatele služby Garmin Connect***

- 1 V aplikaci Garmin Connect zvolte možnost  nebo **•••**.
- 2 Vyberte možnost **Zařízení Garmin > Přidat zařízení**.

## Používání menu ovládacích prvků

Menu ovládacích prvků obsahuje upravitelné zkratky, jako například uzamčení dotykové obrazovky nebo vypnutí zařízení.

- 1 Na libovolné obrazovce přidržte **A** po dobu 2 sekund.



2 Vyberte možnost.

### **Aplikace a aktivity**

Zařízení obsahuje různé předinstalované aplikace a aktivity.

**Aplikace:** Aplikace rozšiřují nabídku interaktivních funkcí zařízení, například o možnost navigace do uložených lokalit.

**Aktivity:** Zařízení se dodává s předinstalovanými indoorovými a outdoorovými aktivitami včetně běhu, jízdy na kole, golfu či silového tréninku. Když se pustíte do některé z aktivit, zařízení zobrazí a bude zaznamenávat údaje ze snímačů. Ty si můžete uložit a podělit se o ně s komunitou Garmin Connect.

### ***Spuštění aktivity***

Při spuštění aktivity se funkce GPS automaticky zapne (v případě potřeby).

- 1 Stiskněte **(A)**.
- 2 Vyberte aktivitu.
- 3 Vyžaduje-li aktivita signál GPS, vyjděte ven na místo, kde budete mít jasný výhled na nebe, a počkejte, dokud nebude zařízení připraveno.
- 4 Stisknutím **(A)** zařízení spustíte časovač aktivity. Zařízení zaznamenává data aktivity pouze tehdy, pokud běží stopky nebo časovač aktivity.

### ***Zastavení aktivity***



- 1 Stiskněte tlačítko **(A)**.

2 Vyberte možnost:

- Aktivitu uložíte klepnutím na ikonu ✓.
- Chcete-li aktivitu odstranit, klepněte na možnost ✕.

## Nastavení peněženky Garmin Pay

Funkce Garmin Pay vám umožňuje využívat vaše hodinky při platbách za nákupy v zapojených obchodech. Do své peněženky Garmin Pay můžete přidat jednu nebo více kreditních či debetních karet zúčastněných institucí. Přejděte na stránku [garmin.com/garminpay/banks](http://garmin.com/garminpay/banks) a vyhledejte spolupracující finanční instituce.

1 V aplikaci Garmin Connect vyberte ikonu  nebo .

2 Vyberte možnost **Garmin Pay > Začínáme**.

3 Postupujte podle pokynů na obrazovce.

Peněženku Garmin Pay lze otevřít z menu ovládacích prvků v zařízení. Další informace o používání funkce Garmin Pay naleznete v návodu k obsluze.

## Bezpečnostní a sledovací funkce

### UPOZORNĚNÍ

Detekce nehod a asistence jsou doplňkové funkce a nelze na ně spoléhat jako na jediný způsob zajištění pomoci v nouzových situacích. Aplikace Garmin Connect za vás nezajišťuje kontakt se službami první pomoci.

Zařízení Venu je vybaveno bezpečnostními a sledovacími funkcemi, které je nutné nastavit v aplikaci Garmin Connect.

### OZNÁMENÍ

Chcete-li tyto funkce používat, je nutné se nejprve připojit k aplikaci Garmin Connect prostřednictvím technologie Bluetooth. Ve svém účtu Garmin Connect si můžete zadat kontakty pro případ nouze.

**Asistence:** Umožňuje odeslat automatickou zprávu s vaším jménem, odkazem LiveTrack a souřadnicemi GPS nouzovým kontaktům.

**Detekce nehod:** Pokud zařízení Venu během outdoorové aktivity (chůze, běh, cyklistika) zaznamená nehodu, odešle automatickou zprávu, odkaz LiveTrack a souřadnice GPS vašim nouzovým kontaktům.

**LiveTrack:** Umožňuje vašim přátelům a rodině sledovat vaše závodění a tréninky v reálném čase. Můžete pozvat sledující osoby prostřednictvím e-mailu nebo sociálních sítí a umožnit jim sledovat vaše aktuální data na sledovací stránce služby Garmin Connect.

### **Funkce Connect IQ™**

Prostřednictvím aplikace Connect IQ můžete do hodinek přidat funkce Connect IQ od společnosti Garmin® a od jiných poskytovatelů. Zařízení si můžete přizpůsobit podle svého úpravou vzhledu displeje a využitím různých datových polí, doplňků a aplikací.

## **Informace o zařízení**

### **Nošení zařízení**

- Noste zařízení upevněné nad zápěstními kostmi.  
**POZNÁMKA:** Řemínek utáhněte těsně, ale pohodlně. Přesnějšího měření srdečního tepu dosáhnete, pokud se zařízení nebude při běhání nebo cvičení pohybovat. Pro měření pulzním oxymetrem zůstaňte v klidu.



- **POZNÁMKA:** Optický snímač je umístěn na zadní straně zařízení.
- Další informace naleznete v návodu k obsluze.

## Nabíjení zařízení

### VAROVÁNÍ

Toto zařízení obsahuje lithiovou baterii. Přečtěte si leták *Důležité bezpečnostní informace a informace o produktu* vložený v obalu s výrobkem. Obsahuje varování a další důležité informace.

### OZNÁMENÍ

Před nabíjením nebo připojením k počítači důkladně vyčistěte a vysušte kontakty a okolní oblast; zabráníte tak korozi. Pokyny týkající se čištění naleznete v návodu k obsluze.

- 1 Zasuňte menší koncovku kabelu USB do nabíjecího portu v zařízení.



- 2 Zapojte velký konektor kabelu USB do nabíjecího portu USB.
- 3 Zařízení zcela nabijte.

### Technické údaje

**Rozsah provozních teplot:** -20 až 60 °C (-4 až 140 °F)

**Rozsah nabíjecí teploty:** 0 až 45 °C (32 až 113 °F)

**Bezdrátová frekvence:** 2,4 GHz při jmenovité hodnotě -0,82 dBm

## **Získání návodu k obsluze**

Uživatelská příručka obsahuje pokyny ohledně používání funkcí zařízení a přístup k údajům o regulačních opatřeních.

Přejděte na stránku [garmin.com/manuals/venusq](https://garmin.com/manuals/venusq).









[support.garmin.com](https://support.garmin.com)

© 2020 Garmin Ltd. nebo její dceřiné společnosti Garmin®, logo společnosti Garmin, ANT+® a Venu® jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností registrované v USA a dalších zemích. Connect IQ™, Garmin Connect™, Garmin Express™ a Garmin Pay™ jsou ochranné známky společnosti Garmin Ltd. nebo jejích dceřiných společností. Tyto ochranné známky nelze používat bez výslovného souhlasu společnosti Garmin.

Značka slova BLUETOOTH® a loga jsou majetkem společnosti Bluetooth SIG, Inc. a jakékoli použití tohoto názvu společností Garmin podléhá licenci. Pokročilá analýza srdečního tepu od společnosti Firstbeat. Wi-Fi® je registrovaná značka společnosti Wi-Fi Alliance Corporation. Ostatní ochranné známky a obchodní názvy náleží příslušným vlastníkům.

M/N: AA3958



Září 2020

190-02752-92\_0A

